



L'échappée belle



SRI LANKA

Agence L'Echappée Belle 38 Rue de Lorraine - 78200 Mantes La Jolie

Tel +33 (0) 1 34 00 14 08 • Fax +33 (0) 1 34 00 14 09 • contact@agencelechappeebelle.com

Sarl au capital de 7 622,45 € • Immatriculation Atout France IM 027 12 0003 • Siret 412 084 147 000 54 • Garantie APST





Programme

10 JOURS/07 NUITS



JOUR 1 : PARIS → COLOMBO

Rendez-vous des participants à l'aéroport de départ. Formalités d'enregistrement. Décollage à destination de **Colombo sur vol régulier avec via.** Repas et nuit à bord de l'avion.

JOUR 2 : COLOMBO / NEGOMBO / KURUNEGALLA / SIGIRIYA (145 km / 3h45)

Arrivée à l'aéroport de Colombo et accueil avec collier de fleurs par votre guide local francophone qui vous accompagnera jusqu'à la fin du séjour.

Ville très influencée par l'église catholique et le village des pêcheurs, elle possède de magnifiques paysages surtout au sud du lagon, et le long de nombreux canaux.

Verre de bienvenue non alcoolisé à l'arrivée à l'hôtel.

Remise des clés et installation dans les chambres pour un temps de repos.

En fonction de l'heure d'arrivée, visite de Negombo.



Focus sur Negombo

Negombo est une ville animée, et très fortement influencée par l'église catholique. Cette ville possède un riche témoignage du passé. Les premiers colons furent les Portugais au XVI^e siècle qui fortifièrent la ville. En 1640, ils perdirent la ville face au Hollandais, puis la reprirent peu de temps après. Par la suite, les Hollandais la reconquirent en 1644 et y construisirent un fort, des bastions, des églises et des canaux. Environ un siècle après, les Anglais s'en emparèrent sans aucune résistance.

Départ en direction de **Sigiriya**.

Arrêt à mi-chemin vers **Kurunegalla et déjeuner.**

Visite d'une plantation d'ananas avec dégustation, qui constitue la culture principale de la région (si ce n'est pas la saison des ananas, une dégustation d'un autre fruit vous sera proposée au cours de votre circuit).

Dîner et nuit à l'hôtel dans le triangle culturel. Le Triangle Culturel abrite de nombreux monuments religieux, où bouddhistes, hindous et musulmans viennent en pèlerinage et où l'on trouve la relique de la Dent de Bouddha, vénérée dans le monde entier.



JOUR 3: SIGIRIYA / HIRIWADUNA / MEDIRIGIRITA / SIGIRIYA (110 km / 3h)



Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous rejoindrez un village en char à bœufs et visite d'une école maternelle – sauf vacances scolaires - (possibilité de distribuer des fournitures scolaires).

Balade à pied dans les rizières et la campagne qui vous mènera à une ferme où sont cultivés des légumes et des céréales bio. **Vous serez accueillis dans une maison villageoise** faite de bambous, de terre battue

et de feuilles de cocotier.

Déjeuner dans le village.

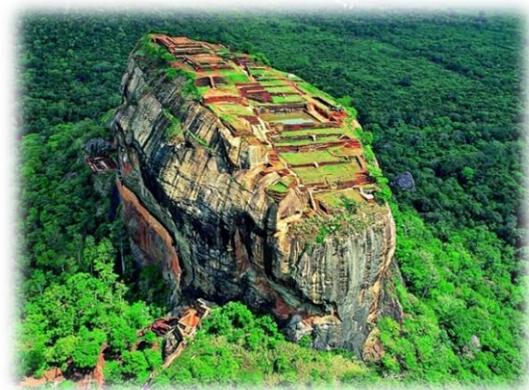
Les habitants vous feront découvrir leur façon de préparer les plats Sri Lankais. C'est une visite atypique qui vous permettra de vous mêler à la communauté du village et de rencontrer sa population caractérisée par son sourire.

Retour du village en « oruwa » (pirogue locale), balade sur la rivière Hiriwaduna qui vous offrira l'occasion d'observer de nombreux oiseaux.



Continuation pour la **visite du sanctuaire de Medirigiriya**, très fréquenté lors de certaines cérémonies bouddhistes, il est célèbre pour son Mandalagiri Vihara. Le vatadage (sanctuaire circulaire), construit sur un rocher au VII^{ème} siècle, rappelle celui de Polonnaruwa. Il est constitué de soixante-huit piliers disposés en trois cercles concentriques qui cernent quatre Bouddha, qui font face aux points cardinaux.

Arrêt dans un atelier de sculpture sur bois (ébène, acajou, bois de rose, etc) où l'on pourra admirer le délicat travail des artisans.



Options :

• **Le Rocher de Sigiriya** : perchée à 370 m, au sommet d'un rocher de pierre rouge qui domine un ensemble harmonieux de jardins dessinés au Ve siècle, la citadelle de Sigiriya est classée par l'Unesco depuis 1982. Une anfractuosité du rocher conserve le joyau de la peinture sri lankaise : les portraits de vingt et une demoiselles, dont les couleurs délicates ont gardé tout leur éclat depuis 1 500 ans. Nid d'aigle d'un roi parricide, Kasyapa, le palais du sommet est desservi par un étroit escalier qui se faufile entre les pattes géantes d'un lion. Kasyapa, avide de pouvoir,

destitua son père, le roi Datusena pour prendre sa place puis l'emmura vivant et chassa son frère Mugalan. Il régna sur cette citadelle qu'il fit construire en haut d'un rocher pour la rendre imprenable. Kasyapas, grand mécène, invita les plus grands artistes de l'époque à sa cour, à qui l'on doit la fresque des Demoiselles. Mugalan revint 18 ans plus tard pour venger son père en d logeant son frère parricide : **35 à/pers.**



• Excursion en 4x4 dans la réserve naturelle de Minneriya

Encore peu fréquentée, vous pourrez notamment y observer les nombreux éléphants sauvages. Attention, Minneriya ne peut pas se comparer à un safari en Afrique, mais Minneriya se relève être un lieu agréable à visiter, offrant une végétation éblouissante ! : **58 €/pers.**



Dîner et nuit à l'hôtel dans le triangle culturel.

JOUR 4 : SIGIRIYA / NALANDA GEDIGE / MATALE / KANDY (90 km / 2h30)

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ pour Kandy.



Arrêt à Dambulla pour une dégustation de fruits sur le marché local.

Puis, rencontre avec un moine bouddhiste qui vous expliquera les bases de la religion.

A la suite de cet échange, il vous bénira et entourera votre poignet d'un fil qui ne se détachera qu'une fois le vœu exaucé...

En cours de route, **visite du temple de Nalanda Gedige.** Moins connu que les autres temples, Nalanda Gedige fait partie du **Triangle culturel.** Ce sanctuaire aux

proportions harmonieuses mêle les styles hindou et bouddhique, en particulier la façade arrière qui est d'une grande richesse décorative. Ce temple, déplacé en raison de la construction d'un barrage servant à étendre un lac artificiel, a été remonté pierre par pierre par l'UNESCO.

Visite d'un jardin d'épices à Matale, nous vous offrons un massage traditionnel à base de produits naturels.

Déjeuner sri lankais de « riz et curry » accompagné de fruits locaux, suivi d'une démonstration de cuisine.

Visite d'un atelier de batik à Matale.

Focus sur le batik

Importé par les Hollandais depuis leur colonie indonésienne, le batik a prospéré dans plusieurs centres du pays, notamment dans la région de Marawila et de Matale, où Ena de Silva, la plus célèbre décoratrice de l'île, fait exécuter ses batiks mondialement réputés. Si la technique est simple, le travail peut être long si la pièce est très colorée : elle consiste à appliquer une après l'autre des teintures sur un tissu de coton en apposant au préalable une couche de cire sur les parties qui ne doivent pas être colorées. On procède ainsi en commençant par les couleurs les plus foncées jusqu'aux plus claires. Après chaque teinture, la cire est grattée et il faut répéter l'opération autant de fois qu'il y a de couleurs différentes. Les batiks sont tous faits main, mais la production en série permet d'obtenir de jolies pièces à des prix plus abordables. Cette technique est utilisée pour toutes sortes d'articles : saris, sarongs, chemises, linge de maison, décoration murale...

Arrivée à **Kandy.**

Installation à l'hôtel.

Dîner et nuit à l'hôtel.

Agence L'Echappée Belle 38 Rue de Lorraine - 78200 Mantes La Jolie

Tel +33 (0) 1 34 00 14 08 • Fax +33 (0) 1 34 00 14 09 • contact@agencelechappeebelle.com

Sarl au capital de 7 622,45 € • Immatriculation Atout France IM 027 12 0003 • Siret 412 084 147 000 54 • Garantie APST



JOUR 5 : KANDY / NELLIGALA / KANDY



Petit déjeuner à l'hôtel.

Visite de temple bouddhiste international de Nelligala : Un temple bouddhiste récemment construit (en 2015) qui est situé au sommet de la paisible montagne Nelligala avec une vue magique.

visite de la ville, ancienne capitale du royaume de Kandy, construite autour d'un lac artificiel et de la ville de Kundasale.

En rentrant, **arrêt au marché et dans un atelier de pierres précieuses**. Car, n'oublions pas, le Sri Lanka est réputée pour ses pierres : entre autres, les saphirs, au bleu clair et limpide (mais il existe aussi des saphirs blancs, roses, violets, jaunes ou verts) et les rubis, plus rares.

Promenade dans Kandy qui est aujourd'hui la deuxième grande ville du Sri Lanka après Colombo.

Déjeuner dans un restaurant panoramique à Kandy.

Après-midi, **visite détaillée du Dalada Maligawa**, le célèbre Temple de la Dent. Ce vaste monument, édifié aux XVII^e et XVIII^e siècles, abrite la plus précieuse relique de l'univers bouddhique : une dent du Gautama. On vient du monde entier se recueillir devant cette Dent, symbole du pouvoir, depuis des siècles.



Non seulement, vous pourrez admirer la chasse d'or en forme de dagoba qui abrite la relique, mais vous pourrez assister à une cérémonie de puja en vous mêlant à la foule des fidèles.

Spectacle de danses royales kandyennes et de marche sur le feu.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 6 : KANDY / PILIMATHALAWA - Plantations de thé / KALUTARA (165 km / 4h30)



Petit déjeuner à votre hôtel, départ à travers les routes de montagnes pour **visiter une plantation de thé, sa manufacture et dégustation de thé.**

Focus sur la culture du thé

Le théier s'est avéré être la culture principale du Sri Lanka au début des années 1870. Cependant, avant les années 1860, aucun planteur ne montrait de l'intérêt pour cette plante qui à l'époque était supplantée par le café. Un jeune écossais, James Taylor, arriva à Ceylan en 1852 afin

de travailler pour un des plus grands producteurs de café et fut en grande partie responsable de la mutation géographique des plantations de caféiers en celles de théiers. Comme un sortilège, la culture du thé, introduite par les Britanniques à la fin du XIX^e siècle a métamorphosé les montagnes sauvages, en un immense jardin à la française. Le Sri Lanka est aujourd'hui "la théière du monde". La cueillette du fameux thé de Ceylan a lieu toute l'année et est effectuée exclusivement par les femmes. Le spectacle qu'offrent les cueilleuses de thé est toujours fascinant. Au cœur d'une abondante nature verdoyante elles forment des dizaines de points de couleur.

Déjeuner en cours de visite.

Route vers Colombo.

Agence L'Echappée Belle 38 Rue de Lorraine - 78200 Mantes La Jolie

Tel +33 (0) 1 34 00 14 08 • Fax +33 (0) 1 34 00 14 09 • contact@agencelechappeebelle.com

Sarl au capital de 7 622,45 € • Immatriculation Atout France IM 027 12 0003 • Siret 412 084 147 000 54 • Garantie APST





Focus sur Colombo

Ancien comptoir de la route des épices, connu dès le VIII^e siècle par les marchands arabes, persans et chinois, la capitale fut successivement envahie par les Portugais, les Hollandais, les Britanniques. Avec les Britanniques, l'architecture coloniale remodela le visage de Colombo, mais aussi l'intérieur de l'île, surtout à partir de l'expansion des plantations de thé et de la création de la ligne de chemin de fer, qui les dessert toujours.

En fonction de l'heure de départ, visite possible le jour de votre départ.

Vous découvrirez, au cours de la visite le quartier du Fort, construit au XV^e siècle par les Portugais. Ce quartier du fort est dominé par les deux tours de 34 étages du World Trade Center et par la Clock Tower, un ancien phare.

Vous passerez dans le quartier de **Pettah** (qui signifie "hors du fort") et qui mérite une visite pour l'animation de ses rues, en particulier Main Street et ses échoppes, ses marchés, ses belles façades d'hôtels et ses temples hindous aux décorations lourdement chargées et colorées. Sur Sea Street, les joailliers côtoient de petites herboristeries où l'on vend des traitements ayurvédiques.

Temps libre pour le shopping ou la découverte personnelle.

Arrivée à l'hôtel situé directement sur la plage. Installation.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 7 : KALUTARA

Petit déjeuner à l'hôtel.



Journée libre en pension complète pour se détendre sur la plage ou au bord de la piscine.

Dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 8 : KALUTARA / GALLE / AMBALANGODA / KALUTARA (130 km / 3h30 A/R)

Petit déjeuner à l'hôtel.





Excursion à Galle.

Focus sur Galle

Principale ville du sud du pays, qui a le mieux préservé les richesses de son passé colonial, puisqu'elle est sur la liste du patrimoine mondial de l'Unesco. Elle est construite sur une péninsule rocheuse abritant un port naturel. En 1640, les troupes hollandaises ravissent la petite garnison aux Portugais et la

transforment en puissante forteresse. Un rempart encercle la péninsule entière et une double muraille ferme la péninsule du côté de l'isthme. La principale attraction de la ville est la balade sur les remparts du fort.

Arrêt à Ambalangoda, petite ville réputée pour ses fabriques de masques, où vous pourrez visiter un atelier et voir les artisans, parfois des enfants, tailler dans un bois tendre et fragile des figures de théâtre à vocation rituelle. Ces masques jouent encore un rôle important dans les danses comme vous pourrez le voir lors des représentations théâtrales. Peints de couleurs vives, ils constituent des cadeaux originaux et très décoratifs.

Retour, dîner et nuit à l'hôtel.

JOUR 9 : KALUTARA / COLOMBO → PARIS

Petit déjeuner et déjeuner.

Journée libre.

Transfert à l'aéroport pour le vol retour.

Assistance aux formalités de départ et embarquement à destination de la France.

JOUR 10 : PARIS

Prestations à bord. Arrivée en France le matin.

N.B. : l'ordre des visites pourra être modifié en raison d'impératifs locaux mais toutes les visites seront respectées.



Tarifs

| PERIODES / BASES | Minimum 15 participants |
|---------------------|-------------------------|
| 17/26 Novembre 2024 | 1 595 € |
| Supplément single | 349 € |

LES PRIX COMPRENNENT :

- Les vols Paris / Colombo / Paris avec la **compagnie Qatar Airways** (horaires sous réserve de modification par la Cie aérienne) :

| | |
|--------------------------------|--------------------|
| 1 QR 042 G 17NOV 7 CDGDOH HK30 | 1 0815 1645 *1A/E* |
| 2 QR 658 G 17NOV 7 DOHCMB HK30 | 1835 0155+1 *1A/E* |
| 3 QR 659 G 26NOV 2 CMBDOH HK30 | 0325 0610 *1A/E* |
| 4 QR 039 G 26NOV 2 DOHCDG HK30 | 0810 1315 *1A/E* |

- Les taxes d'aéroport : **224 €** jour
- Les transports en autocars climatisés (capacité 45 sièges - maximum 42 personnes)
- L'accueil avec un collier de fleurs à l'arrivée
- Des rafraichissements prévus lors de l'arrêt technique en direction de l'hôtel à l'arrivée
- Un cocktail de bienvenue dans chaque hôtel à la distribution des chambres
- Tous les transferts et les circuits en autocar de luxe avec air conditionné
- L'hébergement en chambre double sur la base des hôtels 3 et 4* normes locales
- La pension complète du dîner du jour 2 au déjeuner du jour 9
- Le thé ou café à chaque repas
- Les visites et excursions telles que mentionnées au programme avec nos + :
 - Visite d'une école maternelle (possibilité de distribuer des fournitures scolaires hors vacances scolaires)
 - Balade à pied dans les rizières, visite d'une ferme bio et rencontre avec les villageois
 - Visite du sanctuaire de Medirigiriya
 - L'atelier de sculptures sur bois
 - Visite du Temple de Nalanda Gedige
 - Matala : initiation au massage traditionnel, démonstration de cuisine suivie d'un déjeuner typique, atelier de batik
 - Kandy : visite de la ville, spectacle de danses classiques et marche sur le feu
 - Visite détaillée du Dalada Maligawa
 - Visite du temple bouddhiste international de Nelligala
 - Visite d'une plantation de thé, d'une manufacture de thé et dégustation
 - Excursion à Galle, principale ville du sud
 - Arrêt à Ambalangoda, petite ville réputée pour ses fabriques de masques
 - Visite de la ville de Colombo en fonction de l'heure de départ du vol
 - Les droits d'entrées aux sites, monuments, parcs et jardins et le permis de photographier
- Les services d'un guide accompagnateur professionnel francophone pendant tout le circuit (1 par bus)
- Le port des bagages
- Les taxes et services hôteliers
- Un cadeau d'adieu à chaque participant
- Un carnet de voyage L'Echappée Belle par famille offert
- L'assurance Multirisque + protection sanitaire
- L'assurance « sécu-carburant »
- La garantie APST



LES PRIX NE COMPRENNENT PAS

- Les extra, les boissons, les dépenses d'ordre personnel
- Les frais d'obtention d'une autorisation de voyage électronique (visa ETA)
 - en ligne sur le site www.eta.gov.lk avant le départ : 50 USD/pers.
 - à l'arrivée à l'aéroport : 60 USD/pers.
- Les pourboires aux guides, chauffeurs et aide-chauffeurs
- Le forfait boissons (déjeuners ou dîners) : 1 bière ou 1 soft-drink 33 cl ou eau : + 6 €/pers./repas
- Les options mentionnées dans le programme



| Villes | Hôtels | Informations |
|------------|--------------------|--|
| Sigiriya | Fresco water villa | www.oakrayhotels.com/fresco-water-villa-sigiriya/ |
| Kandy | Oak Ray Regency | https://www.oakrayhotels.com/oak-ray-regency/ |
| Côte ouest | Turyaa Kalutara | https://www.turyaakalutara.com/ |

